



ÉRJ EL MAXIMÁLIS TELJESÍTMÉNYT

A jégkorongozás tökéletesítéséhez a korcsolyatudás fejlesztése a legfontosabb tényező.

Sajnos a korcsolyák élezése nem kap elegendő figyelmet és jelentősége mélyen alulértékelt.

A játék minősége is nagymértékben javulhat, ha az élezéssel kapcsolatos problémákat kiküszöböljük. A ProSharp korcsolyaélező gépeivel egy teljesen új dimenziót tár fel Önök előtt.

A ProSharp tökéletesen élezett korcsolyákat ajánl, figyelembe véve a sebesség- és a teljesítményfokozás iránti igényeket, ezáltal lehetővé téve a versenyképességet és végül a győzelmet. A ProSharp technológiájával formázható és élezhető is a korcsolya, továbbá maximálisan irányíthatóvá, szabályozhatóvá válik, így a sebesség is fokozható.

Üdvözlöm a ProSharp világában.



ProSharp a legjobb teljesítményhez!

Legyen optimális a pengeél.

Őrizd meg a penge formáját és élességét.

Elérhető eredmények

- Gördülékeny, gyors előrehaladás
- Sebességfokozás, kevesebb energiárfordítás, kétirányú játék
- Könnyebb irányíthatóság, egyensúlyozás
- Több manőverezési, célzási lehetőség
- Gyorsabb fordulatok, gyorsulás
- Könnyebb elszakadás az ellenféltől

Ezek az eredmények csak a világ legjobban élezett pengéivel, annak megfelelő éleivel érhetőek el.

A Banán-él

Eredménye a test egyensúlyának elvesztése, a korcsolyázás nehezebbé válik

1. ábra



A Hullám-él

Eredménye a test egyensúlyának elvesztése, a korcsolyázás nehezebbé válik

2. ábra



KORCSOLYAÉLEZÉSI PROBLÉMÁK

A Prosharp korcsolyélező rendszere segít elkerülni az alábbi hibákat:

1. Egyenetlenség

A nem egyforma külső és belső élek labilis mozgást eredményez a jégen, ami fizikailag megerőltető. Az egyenetlenség oka az élezés, amit a kézi élező gépek pontatlansága eredményez. [10. old. 12-14. ábrák]

2. Elhasznált pengék

Túl sok acélt köszörülnek le az élezés során az orr és a sarok közötti részen. Így a korcsolya elveszti a szimmetriáját, ami az élek tapadásának hiányához vezet.

A „Banánél”

Eredménye a test egyensúlyának elvesztése, a korcsolyázás megerőltetővé válik.

A „Hullámél”

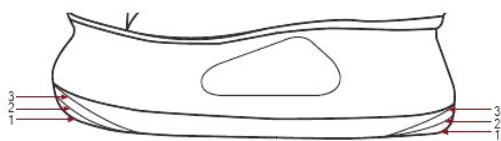
Eredménye szintén a test egyensúlyának elvesztése, a korcsolyázás megerőltetővé válik.

Az acél élek felmelegsznek, élettartamuk csökken, tompává válnak. (1. ábra)

3. Egyenetlen pengeél és holker

A korcsolyázási képesség csökken. Túl hosszú vagy túl rövid él, túl mély vagy túl lapos holker a korcsolyázónál kontrollvesztést eredményez. [1., 2., 3. ábrák]

Orr- és Sarok profil



1. Magas (jó)
2. Közepes (jó)
3. Mély (rossz)

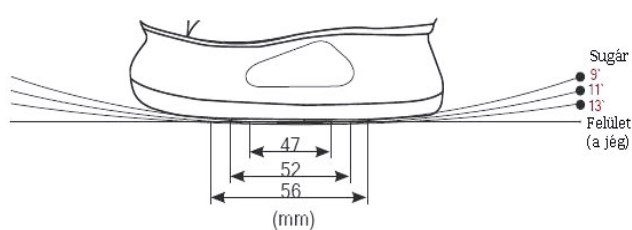
Megj: A túl mély orr profil megrövidíti a penge eredeti hosszát, csökken az aktív él hossza

1. Magas (jó)
2. Közepes (rossz)
3. Mély (rossz)

Megj: A Prosharp ajánlata, hogy a sarokrész íve ne legyen rövidebb, mint ami a korcsolyagyártók által ajánlott

3. ábra

Jéggel érintkező felület



Ív	Jéggel érintkező felület
9°	47 mm
11°	52 mm
13°	56 mm

4. ábra

A PROBLÉMÁK HÁTTERE

A kis hokicsapatoknál a szülők üzletről üzletre járva folyamatosan keresik a legjobb korcsolyaélező lehetőségeket. A csapatagok pedig szenvednek attól, hogy az edzőknek és a felszerelésükért felelős személyeknek (Magyarországon ritkán van ilyen) nincs elég idejük arra, hogy minden szempontból gondoskodni tudjanak a csapatról, különös tekintettel a korcsolyaélezés terén. Még a legjobb csapatok között is gyakori probléma, hogy a korcsolya agyonhasznált vagy banánformájú, ami a gyorsaság, a játékmínőség és az eredmény rovására megy.

Az új felhajló orrú korcsolyák is 38-52 mm-en érintkeznek a jéggel – típustól és mérettől függően – ami nem elég a NHL-nél, ahol a legfontosabb szempont a gyorsaság.

A másik korlátozó tényező, hogy a gyártók megpróbálják kielégíteni a játékosok igényeit. Az általuk kínált termékek legtöbbször megfelelőek, viszont miért ne használnánk személyre szabott megoldásokat az optimális tulajdonságok elérése érdekében. Mivel a játékos a számára legmegfelelőbb hokiütőt használja, miért ne választana korcsolyát is.

A gyerekek 4-6 éves korban kezdik a hokizást. A gyári profil alapján a korcsolya éle 26-32 mm-en érintkezik a jéggel, ami nagyon kevés. A fiatal játékosok egyensúlyérzéke és mozgékonyága még fejlődésben van és emiatt nagyon nehéz ilyen eszközzel elsajátítani a korcsolyázást. Energiáikat abba kell fektetniük, hogy talpon maradjanak ahelyett, hogy elsajátítsák a helyes testtartást és a mozgás technikákat. A formázás után a felhajló orrú korcsolyák nagyobb felületen érintkeznek a jéggel (54-56 mm), ami lehetővé teszi a hatásos és élvezhető tanulást.



KORSZERŰ, LEGKIVÁLÓBB ÉLEZÉS

A korcsolyaélezés területén egyre inkább az európai stílus a meghatározó (holker: 16 – 25 mm, leírható kör sugara (sugár): 3,7-5,9 m.), ami csökkenti a súrlódást, ezzel együtt elősegíti a kívánt korcsolyázást. Nagyon hatékony az új típusú kétirányú játékhöz is, amihez mind az öt játékosnak tartósan bonyolult mozgásokat kell végrehajtania. A felnőtt játékosoknál ez még kényesebb feladat, mivel a nagyobb a súlyuk miatt a súrlódás is extra nagyra nőhet, így a játék is fárasztóbbá válik. A sebességfokozás érdekében a ProSharp egy kombinált megoldást javasol a penge orr részének kiképzésére (sugár: 3,6-5,7 m), ami a korcsolya közepén, hozzávetőlegesen a penge 2/3 részén alakítandó ki. (lásd a képen) Az ellenkező eset a kapusok helyzete, akiknek a mélyebb holker javasolt: 13-16 mm. A kapus korcsolyájának élezésénél a 6,7-12,2 m-es sugarat kell figyelmebe venni.. Hasonlítsuk össze ezt a hagyományos stílussal, ahol 80-120 mm a sík felszín és 25 mm a holker. A pillangó stílusnál követelmény a jó tapadás a különböző irányokba történő gyors mozgásokhoz. Ebből a célból a ProSharp feltalálta a dupla holker sablonját. Ez a dupla holker annyit jelent, hogy az él rendkívül éles, például 10 mm holker a lábujjknál és a sarkoknál, de laposabb (16 mm) a középrészen, mely finomabb siklást tesz lehetővé. A modern korcsolyázás gyors és komplex, tele különböző mozgásokkal, forgásokkal, terhelve a külső és a belső éleket is. A ProSharp ezért nyomatékosan egyáltalán semmi, vagy csak nagyon kevés különbséget enged meg a csak előre történő haladáshoz és a bonyolultabb korcsolyázó mozgásokhoz szükséges beállítások között. A védekezéshez külön figyelmet kell fordítani arra, hogy az orr rész ne legyen túl agresszívan lecsiszolva, mivel ez a rész döntő szerepet játszhat a nyomásra történő hátrafelé haladásnál.

KORCSOLYÁZNI A LEGJOBBAL

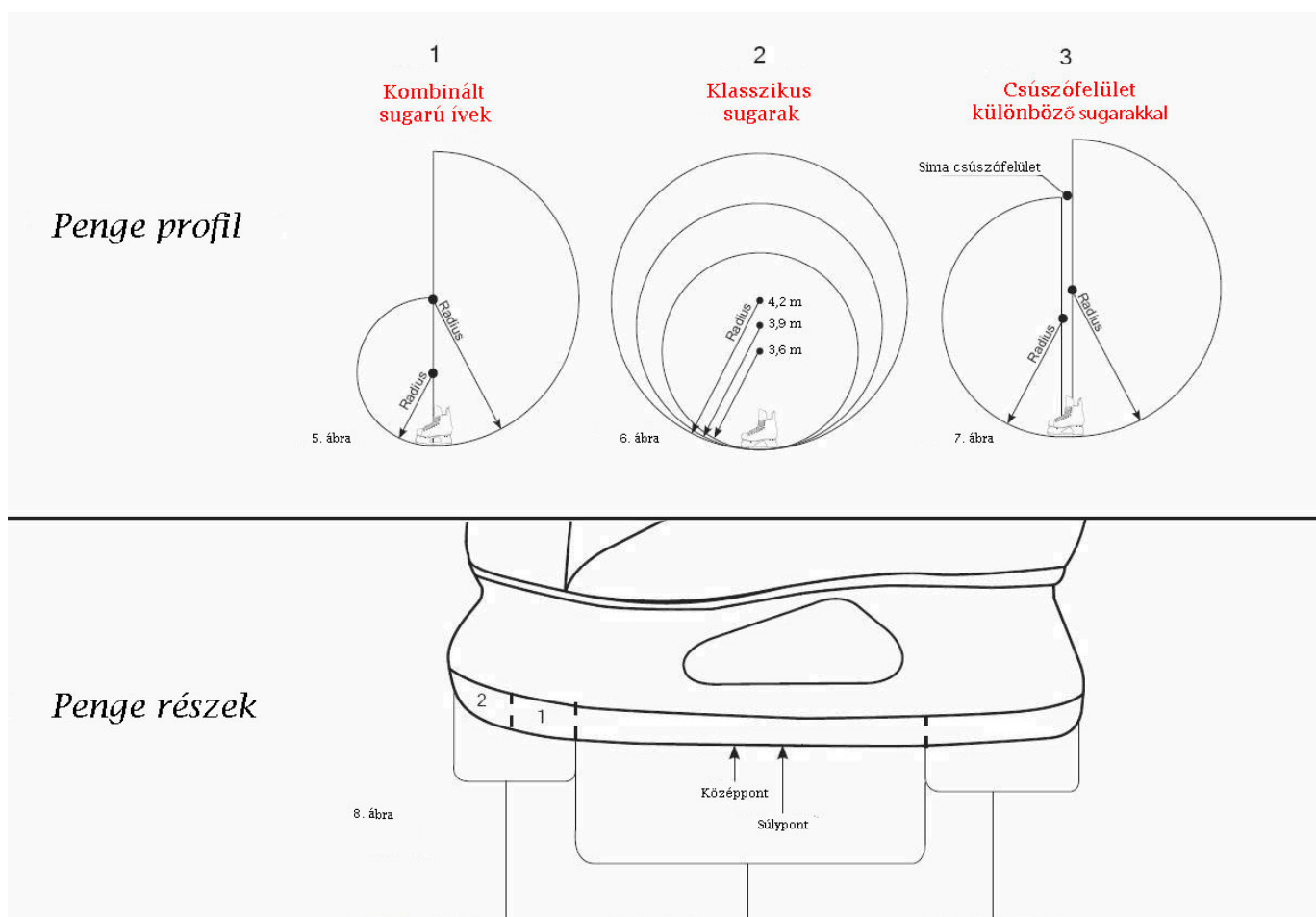
A legjobb hoki játékosok összekapcsolják a tökéletes technikai megoldásaikat és erejüket a megfelelő korcsolyával, pengével. Ahhoz, hogy a legjobbak közé kerülhessen valaki, nagyon fontos a hibátlanul élezett penge és egy atlétikus, alacsony testtartás. Ezek a tényezők elengedhetetlenek ahhoz, hogy a játékosok kihozhassák mind magukból, mind korcsolyájukból a maximumot. Biomechanikai szempontból az ideális testtartás az ülőhelyzet, ami a korcsolyázó szokások alapján a legjobb játékot eredményezi azzal együtt, hogy elegendő energia maradjon a stabilitásra miközben a legnagyobb erőt fejtí ki. A legjobb játékosok már kifinomultan használják ezt az alapvető tudást, az ülőhelyzet alkalmazását, ami a kezdőkre egyáltalán nem jellemző. Az új korcsolyázás jellegzetessége a gyors lábmunka valamint a külső és belső élek gyakori terhelése. A legjobb játékosok már ezt készségszinten űzik és ezt a tudást ellenfeleik kicselezésére használják.

Ahhoz, hogy kanyarodás közben is felgyorsulhassanak ahelyett, hogy lelassítanak, megfelelő módon élezett pengékre és holkerre van szükség.

A testtartást illetően- mely a sikeres védekezés kulcsa - időben kell elérni a szükséges sebességet. A védőknek a legjobb, ha nem várják meg az ellenfelet, hanem minden támadó játéklépésnél fölsiklanak a zónahatárokig és így a másik csapat idejét és terét is leszűkítik.

A legfontosabb cél, hogy a szükséges mozgások automatikussá váljanak, így a játék során a másodperc töredéke alatt el tudják végezni azokat. Még a legjobbak is, hátuk mögött hosszú évek tapasztalatával, az egyre jobb és jobb teljesítményre töreksenek. A tanulásban döntő szerepet játszik, hogy ugyanolyan jókedvvel álljanak hozzá a gyakorláshoz, mint a játékhoz. A tökéletesen élezett pengék lehetővé teszik, hogy a játékosok maximálisan a játék fejlesztésére koncentrálhassanak.

Éppen ezért a ProSharp olyan élező módszert alkalmaz, amely megőrzi a pengék állapotát az egész szezonban.



A penge eleje

Indulások (0-1 mp)
Gyorsulás (1-3 mp)
A hosszú lépésekhez inkább az első rész használatos.
Utána a második szakasz következik a lábujj-körül csatnál.
A Penge 20%-a

Középrész

Előre is hátrafelé történő mozgás, siklás, megállás

Középpont

Sarok-pont védelem: 5-15 mm-el előre-20 mm központi gravitációval (egy ideális korcsolyázó-lépéstávolság esetén) a penge 60 %-a

A sarokrész

Nyomás és tágitás.
Hátrafelé történő korcsolyázás és korcsorúzás
Egyensúlyozás
Irányváltoztatás
Megállás
A penge 20%-a

PENGEÉL

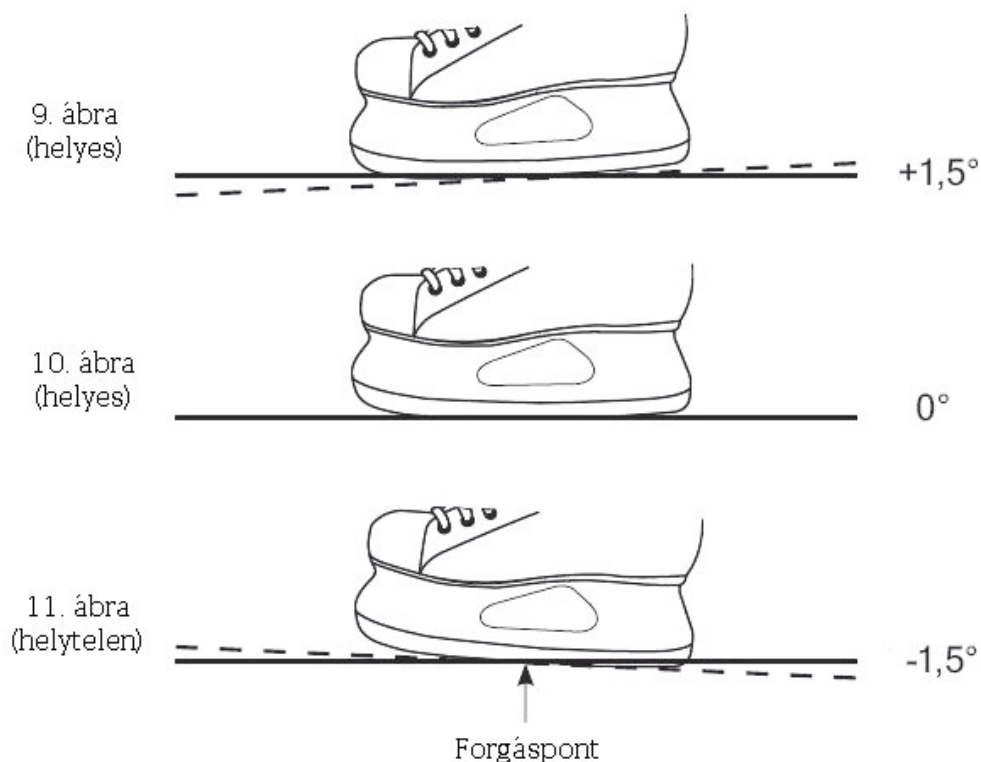
A pengeél egy bizonyos érintkezési felületet határoz meg a penge és a jég között. Az élezés egyensúlyt teremt a tapadás és a súrlódás között. A pengeélek a testsúly és a korcsolyázó képességek alapján kerülnek kiválasztásra. Minél nagyobb a korcsolyázó súlya annál nagyobb felületen kell az élnek érintkeznie a jéggel a súly egyenletes eloszlása végett. Mindamellet ugyanolyan fontos, hogy az izomerő is megfelelőképpen alkalmazkodjon az új ProSharp éleihez, hogy szabályosan tudják fejleszteni játékukat. Ezért nyomatékosan ajánljuk, hogy ahelyett, hogy a rossz korcsolya technikát próbálnánk javítani a pengékkel, inkább az ideális testtartatást alakítsuk ki a pengék és a korcsolya helyes használatával. Az élkelnel javasolt a görbe vagy felhajló-orru pengeforma, amely a korcsolyázás szempontjából a leghatékonyabb.

A modern magas szintű korcsolyázás megkívánja a készségszintű manőverezést, a gyors indulást és koszorúzást, forgást stb. Megjegyzés: más élezési technikák a penge könnyebb csúszását veszik figyelembe. Ez azt jelenti, hogy az él 30-80 mm-en van laposan élezve.

A hosszabb sugár (ahol az él hosszabb felületen érintkezik a jéggel) lehetővé teszi a nagyobb stabilitást, egyensúlyt, kisebb súrlódást és a növeli a maximális sebességet. Másrészt ez csökkenti a gyors fordulást. A kisebb sugár növeli a súrlódást, mivel kisebb felületen érintkezik a penge a jéggel, nagyobb nyomást gyakorolva ezzel a pengékre, ami ezáltal mélyebben vág a jégbe. A jégen okozott deformációból fakadóan nagyobb a súrlódás. A kis sugarúra élezett korcsolya segíti a gyors fordulást.

A penge 3 részből tevődik össze: a sarok (az él 20%-a), a középrész (az él 60%-a), az orr rész (az él 20%-a). A sarok rész felel az egyensúlyozásért, elmozdulásért, forgásért, koszorúzásért. A középrészen zajlik maga a korcsolyázás a tolómozgással, az induláshoz és a megálláshoz szükséges mozgások. Az orr rész segítségével kezdeményezhető a gyorsulás, a lendület, a hátrafelé korcsolyázás indítása. Megjegyzés: a 3 rész között gyakran vannak átfedések.

Pitch



PITCH – HAJLÁSSZÖG

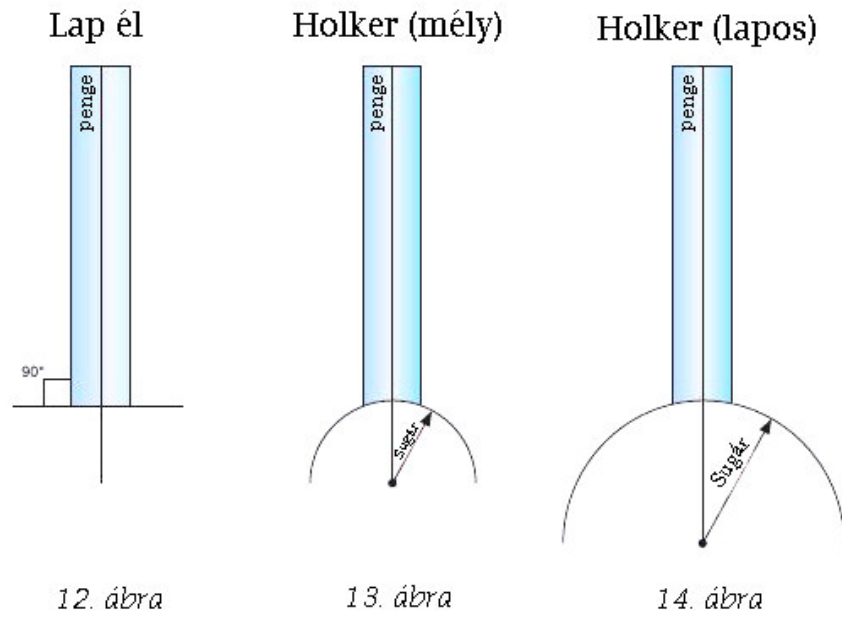
A „pitch” a penge és a jég közötti hajlásszög. Ez befolyással van a játékos testének egyensúlyára. A Prosharp 0-1,5° közötti szöget ajánl. Ha az él a korcsolya hátsó része felé lejt, a test elveszíti egyensúlyát, a gyorsulás mértéke pedig jelentősen csökken. A túl nagy hajlásszög a testet előrebillenti, így a korcsolyázás az orr részre terhelődik.

SAROK / FORGÁSPONT

A sarokpont a siklási felület középpontjára értendő, ahol a forgás és csúszás úgy előre mind hátrafelé megindul.

A Prosharp ajánlása szerint a sarokpont elhelyezése a hátsó rész felé, a penge közepétől számított 5-25 mm távolságban célszerű. Itt alakítjuk ki a penge leglaposabb részét. A súlypont is a penge közepétől hátrafelé 5-25 mm közötti részen lesz, amennyiben a játékos a helyes testtartást alkalmazza. Mivel az élezésnél a görbült ívet használják, a játékos képes a különböző korcsolyázási mozgásformák teljes időtartama alatt élel a jeget érinteni.

HOLKER



HOLKER

A holker egy homorú alakú csiszolás a pengén.

A holker növelheti a penge tapadását a jég felületéhez. A mélyebb holker sugár jobb tapadást jelent, viszont növeli a súrlódást. A laposabb holker kisebb tapadást eredményez, ezáltal a súrlódás is csökken. A kisebb súrlódás jobb csúszást tesz lehetővé. A helyes tapadás nagyon fontos a gyorsulásnál, az indulásnál és a megállásnál.

FENÉS A, B, C

Az élezés után szükség van fenésre is ahhoz, hogy teljessé tegyük az élezést, valamint tartóssá az éleket.

- Csiszoljuk az éleket gyémánt fenőkővel
- Tüntessük el az élezés után megmaradt mikrorészecskéket a ProSharp csiszolókövel. Ezzel eltüntethető minden fölösleges rész.
- A kemény fenőkövet pedig gyenge nyomással húzzuk végig és állítsuk be az élek megfelelő szögét (5-8°). Ez ad a pengének jobb kapaszkodást és tartósabb élet.

ÖSSZEFOGLALÁS

- A megfelelő pengeprofil és holker a korcsolyázás, a sebességfokozás és a képességfejlesztés alapkövetelménye.
- A megfelelő pengeprofil és holker kialakításánál figyelembe kell venni a súrlódás és a tapadás közti egyensúlyt, valamint a játékos testsúlyát és egyéni képességeit..
- Helyes egyensúlyt a pengeél és a dőlészög határozza meg
- Minden korcsolyánál fontos szerepet játszik az élezés
- A ProSharp gyakoribb élezést ajánl a penge minél kevésbé történő elkoptatásával. A pengének mindig tökéletesnek kell lennie edzésre és mérkőzésre egyaránt.
- Előzd meg az élezési problémákat, használd a ProSharp élező gépeit és helyezd a teljesítményt a középpontba.

PROSHARP KORCSOLYÉLEZŐ GÉPEK

Előnyök

- A ProSharp megkönnyíti az optimális pengeél kialakítását és kizárja az élezésből adódó problémákat
- A ProSharp az egész szezonban megőrzi az ideális pengeélt
- Még az éleket is
- Tökéletes felület
- A proSharp- élező gépei kiméletesek az acéllal, nem hevülnek és nem koptatják a pengéket.
- Kisebb energiáfordítás, nagyobb megbízhatóság